

SETMANA SALUDABLE DE LA UVIC ABRIL 2024



Dilluns 8 d'abril

Campanya de prevenció i detecció del VIH i altres infeccions de transmissió sexual (ITS)

- Lloc: Edifici G de Miramarges
- Inscripcions per WhatsApp: 619 77 86 56 / 640 18 74 55

Dimarts 9 d'abril

Esmorza saludablement. Agafa la teva peça de fruita a les recepcions.

Dimecres 10 d'abril

Taller "Eines i recursos per acompanyar les persones que pateixen un atac d'ansietat"

- Horari: 11:00 - 12:00 h
- Lloc: F101
- Inscripcions: prevencio@uvic.cat

Dijous 11 d'abril

10-15h Vine a esmorzar amb Sant Tomàs. Pati de Miramarges

Dimarts 16 d'abril

Donació de sang a Miramarges (aules B029/B030) de 10 a 19h i a Torre dels Frares (TF017/TF018) de 10 a 14h

Dimecres 17 d'abril

Donació de sang Medicina (aula M005) de 10 a 14h

CURSOS

Inscriu-te als cursos de salut i aconsegueix crèdits. Més informació a: [Cursos - Oficina de Voluntariat \(uvic.cat\)](#)

CAMPANYA DE PROMOCIÓ DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Inici de la difusió de propostes de menús als UCoworking Offices i de receptes a les pantalles de les recepcions

LAVABOS AMICS DE LA MENSTRUACIÓ SOSTENIBLE

24 lavabos de la UVic estan adherits a la xarxa Lavabos Amics de la Menstruació de l'entitat Rezero.

Organització:

Hi col·laboren: