

TLC (Tertúlies de Literatura Científica) curs 2019/20 UVic-UCC. Xerrada-Debat:

Àmbit:  
Toxicitat  
Aliments

## Aliments, salut i tòxics

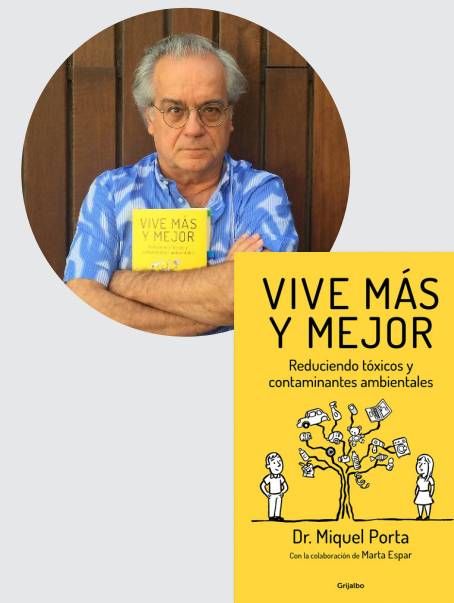
a càrrec de **Miquel Porta**, doctor en medicina, investigador i professor

**Llibre:** *Vive más y mejor: reduciendo tóxicos y contaminantes ambientales*. Editorial Grijalbo, 2018.  
<https://bit.ly/2IhsQb3>

Amb un doctorat en medicina i un màster en salut pública, Miquel Porta ha impartit classes en nombroses universitats del món i ha publicat quatre centenars de treballs científics. És catedràtic a la UAB i investigador a l'IMIM (l'Institut d'Investigació de l'Hospital del Mar), on estudia l'impacte de diversos agents químics ambientals sobre la salut humana, així com les causes del càncer de pàncrees. Recentment també ha publicat *Los imaginarios colectivos, la salud pública y la vida* (Catarata, 2019)  
<https://bit.ly/3OnYfQK>.

Vivim envoltats i impregnats de contaminants que augmenten el nostre risc de patir malalties hormonals, cardiovasculars, neurodegeneratives, inflamatòries, càncers o infertilitat. Les substàncies tòxiques es detecten en el nostre cos (a diferents concentracions), en els aliments, en les nostres llars, en aparells electrònics o altres béns. Cada dia respirem, mengem o bevem substàncies la toxicitat de les quals és objecte de preocupació raonada en les societats més avançades. Ens en podem informar amb tranquil·litat i reduir els efectes adversos sense deixar de gaudir de la vida i de molts productes moderns.

Presentarà l'acte: **Julita Oliveras Masramon**, responsable del Programa Ciència i Societat - UVic-UCC.



**Dimecres 11 de desembre de 2019**  
**de 12.00 a 13.30 h**

Aula Magna de la UVic-UCC  
(C/ de la Laura, 13. Vic)

Informació detallada:  
<https://mon.uvic.cat/tlc/curs-2019-20-13a-edicio/>

Inscripcions en el formulari:  
<http://mon.uvic.cat/tlc/inscripcions/>