

CONVOCATORIA 2026



Premio al mejor póster

Bases de participación · III Jornada RED TRIP 2026

Jueves 12 de noviembre de 2026

Auditorio Blanquerna-URL · Barcelona



La III Jornada RED TRIP incluye una sesión de pósters abierta a estudiantes de grado y máster, doctorandos y profesionales del deporte. Este documento recoge las bases de participación, los requisitos técnicos y los plazos de envío.

**PREMIO
PATROCINADO POR**



**CON LA
COLABORACIÓN DE**



Càtedra **SONAR**
Salut i Prevenció
en Esport i Activitat Física
UVIC-UCC



CEEAF
Centre d'Estudis
en Esport i Activitat Física
UVIC-UCC

Índice

1	Normativa general	3
2	Modalidad de presentación y participantes	3
3	Requisitos técnicos	4
4	Envío y proceso de evaluación	5
5	Debate con los autores	5
6	Premio al mejor póster	6
7	Acceso digital posterior	6
8	Contacto	6

EN RESUMEN

QUIÉN PUEDE PARTICIPAR

Estudiantes de grado (TFG) y de máster (TFM), doctorandos y profesionales del deporte.

FORMATO

Póster digital en PDF. No se admiten comunicaciones orales.

ENVÍO

Del 28 de septiembre al 1 de noviembre de 2026, hasta las 23:59 h.

RESOLUCIÓN

Antes del 6 de noviembre de 2026.

PREMIO

200 € al mejor póster, patrocinado por la Càtedra d'Esport i Educació Física – Centre d'Estudis Olímpics (UdG).

ENTREGA

Durante la jornada, de 13:00 a 13:25 h.

Los ejes temáticos de esta edición son la **prevención de lesiones**, el **entrenamiento en mujeres deportistas** —incluidos el ciclo menstrual y la menopausia—, los **jóvenes deportistas y la maduración biológica**, y la **nutrición aplicada al rendimiento**.

1 Normativa general

- **Originalidad.** Los trabajos deben ser originales: no publicados ni aceptados en revistas revisadas por pares ni en otros congresos.
- **Estudios con seres humanos.** Deben cumplir los principios de la Declaración de Helsinki (última modificación de 2013), contar con el consentimiento informado y con la aprobación del comité de ética correspondiente.
- **Responsabilidad.** Todo el contenido es responsabilidad exclusiva de los autores.
- **Ámbito temático.** Las propuestas deben estar alineadas con los ejes de la jornada:
 - Prevención de lesiones en deportistas
 - Entrenamiento en mujeres deportistas: ciclo menstrual y menopausia
 - Jóvenes deportistas y maduración biológica
 - Nutrición aplicada al rendimiento deportivo
- **Inscripción y coautorías.** La inscripción del primer autor es obligatoria para que el trabajo se acepte en el programa; no hace falta estar inscrito en el momento del envío.
 - El primer autor será el presentador, autor de correspondencia y responsable del envío.
 - Solo se puede presentar un trabajo como primer autor, sin límite de coautorías.
 - Cada trabajo puede incluir hasta 10 autores.

2 Modalidad de presentación y participantes

Se acepta únicamente la presentación en **formato póster digital**. No se admiten comunicaciones orales ni modalidades mixtas.

La participación está abierta a:

- Estudiantes de grado (TFG)
- Estudiantes de máster (TFM)
- Doctorandos
- Profesionales del deporte: clubes, centros de rendimiento y entidades afines

3 Requisitos técnicos

Resumen (abstract)

Se enviará el resumen del estudio junto con el póster para poder incluirlo en la memoria de la jornada (libro de abstracts).

- **Extensión:** máximo 300 palabras.
- **Idioma:** inglés, obligatorio.
- **Estructura:** con los subtítulos Background, Aim, Methods, Results y Conclusion.
- **Palabras clave:** entre 3 y 5 (keywords).

Póster

- **Formato:** vertical, tamaño tradicional (se recomienda 90 × 120 cm).
- **Archivo:** PDF, máximo 20 MB.
- **Legibilidad:** tipografía clara y tamaño suficiente para leerlo en pantalla; mínimo 18 pt en el texto corriente y mayor en los títulos.
- **Idioma:** se acepta catalán, castellano o inglés.
- **Plantilla:** se facilitará una plantilla de PowerPoint en vertical, con espacio reservado para cada sección y para el QR. Su uso es opcional, pero hay que cumplir las especificaciones técnicas de este apartado.
- **Contenido obligatorio:**
 - Título
 - Autores y filiación
 - Introducción y objetivos
 - Metodología
 - Resultados
 - Conclusiones
 - Referencias, máximo 5
 - Código QR que dé acceso al documento completo

4

Envío y proceso de evaluación

- **Plazo de envío:** del 28 de septiembre al **1 de noviembre de 2026**, hasta las 23:59 h.
- **Cómo enviarlo:** el resumen y el archivo del póster en PDF se envían a través del formulario publicado en mon.uvic.cat/red-trip/red-trip-2026.
- **Evaluación:** el Comité Científico revisará todos los trabajos y verificará su adecuación técnica y temática.
- **Resolución:** la aceptación o el rechazo se comunicará por correo electrónico antes del **6 de noviembre de 2026**.

Cualquier duda sobre el envío puede dirigirse a red.trip@uvic.cat, indicando en el asunto «Póster RED TRIP 2026».

5

Debate con los autores

Los autores deben estar presentes junto al área de exposición durante el tiempo que se indique, que se comunicará por correo electrónico, para atender las preguntas de los asistentes. No se realizará una presentación formal del póster.

6 Premio al mejor póster



200 €

al mejor póster presentado en la III Jornada RED TRIP 2026. El premio se entrega durante la jornada, de 13:00 a 13:25 h.

- El jurado valorará la **calidad científica**, la **claridad visual**, la **originalidad** y la **aplicabilidad** del trabajo.
- El fallo del jurado es inapelable y podrá declararse desierto si ningún trabajo alcanza la calidad exigida.
- Para recibir el premio, el primer autor debe estar inscrito y presente en la jornada.

**PREMIO
PATROCINADO POR**



Càtedra d'Esport i Educació Física
Centre d'Estudis Olímpics



El premio está patrocinado por la Càtedra d'Esport i Educació Física · Centre d'Estudis Olímpics (Universitat de Girona).

7 Acceso digital posterior

Todos los pósters aceptados se recopilarán en un repositorio digital accesible mediante código QR durante el evento, para facilitar su consulta a los asistentes.

8 Contacto

red.trip@uvic.cat · mon.uvic.cat/red-trip/red-trip-2026 · Instagram @proyecto_redtrip



Con la colaboración de



sponsored by

