



Postgrau

Nous models d'atenció en salut mental comunitària

1a edició
Octubre 2023 - Juny 2024

UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Càtedra
de Salut Mental

UVIC-UCC
FUNDACIÓ ALTHAIA

Coorganitza:



L'atenció a la salut mental s'ha transformat considerablement en les últimes dècades i això ha comportat un canvi significatiu en les competències, tant a escala de coneixements, com de procediments i actituds de les persones que treballen en aquest àmbit. Aquest postgrau ofereix formació sobre aquestes noves aproximacions d'atenció a la salut mental, basada en l'evidència científica dels conceptes, models, planificació de serveis i tècniques d'avaluació i intervenció. Així mateix, ofereix els coneixements i eines necessàries per a comprendre els aspectes globals i comunitaris sobre la salut mental i així desenvolupar noves estratègies de disseny, recerca i intervenció en aquest àmbit.

Dades del curs



Adreçat a

Educadors/es Socials, Insertors/ers laborals, terapeutes ocupacionals, infermers/es, auxiliars sanitaris i socials, treballadors/es socials, psicòlegs/es, psiquiatres i gestors de recursos.

Durada

30 ECTS

Modalitat

Semipresencial

Preu

2.630 €

Lloc

UManresa (UVic-UCC)
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

Idioma

Castellà

Calendari

1 cap de setmana al mes.

Divendres tarda (16-20 h) i dissabte matí i tarda (10-14, 15-20 h).

Detall calendari sessions presencials:

- Cap de setmana 1: 20 octubre, 21 octubre
- Cap de setmana 2: 17 novembre, 18 novembre
- Cap de setmana 3: 15 desembre, 16 desembre
- Cap de setmana 4: 19 gener, 20 gener
- Cap de setmana 5: 16 febrer, 17 febrer
- Cap de setmana 6: 15 març, 16 març
- Cap de setmana 7: 19 abril, 20 abril
- Cap de setmana 8: 17 maig, 18 maig
- Cap de setmana 9: 17 juny, 18 juny

Descomptes i bonificacions

10% de descompte per a exalumnes de la UVic-UCC. Bonificable per a l'empresa a través de la FUNDAE.



Per què t'interessa cursar aquest postgrau?

- 1 Professorat altament qualificat i amb àmplia experiència.
- 2 Continguts teòrics innovadors en l'atenció a la salut mental des d'una perspectiva comunitària.
- 3 Aprofundir en un àmbit de la salut en el qual s'han realitzat els principals canvis en l'atenció a la salut mental en els darrers anys. Aquesta perspectiva comporta un canvi tant en els models del sistema de dispositius com en els de l'atenció a la Salut Mental, incloent-hi visions holístiques i inclusives de les persones amb problemes de salut mental i la facilitació de suports transdisciplinaris integrats.
- 4 Adquirir uns coneixements que es puguin implementar en l'entorn laboral.



Metodologia

- Exposicions magistrals del professorat.
- Visualització de vídeos i conferències.
- Estudi de casos.
- Participació en fòrums i/o grups de discussió, debats.
- Lectura i comprensió de textos. Recerca d'informació.
- Simulació, role play, jocs i/o dinàmiques específiques.
- Realització d'activitats i/o exercicis d'aplicació.
- Treball individual



Sortides professionals

Rols professionals dins del camp sanitari i social de la salut mental, des de l'estrictament assistencial fins als àmbits de gestió i planificació (amb sortides professionals que poden incorporar direcció d'equips, col·laboració amb l'Administració, consultoria de programes de qualitat...) i el camp de la recerca.



Acreditació

Postgrau en nous models d'atenció en salut mental comunitària expedit per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.



Programa



Continguts teòrics

- Mòdul 1: Salut mental al segle XXI
- Concepte de salut mental. Perspectiva històrica i models explicatius.
 - Determinants de la salut. Impacte en els problemes de salut mental.
 - Atenció a la salut mental. Línies estratègiques, reptes i oportunitats.
 - Perspectives futures de l'atenció a la salut mental.

- Mòdul 2: Principis generals de l'atenció comunitària a la salut mental
- Principals problemes de salut mental al S.XXI: Epidemiologia de la salut mental. Impacte en la salut global de la població.
 - La complexitat en salut mental. Impacte en el funcionament comunitari.
 - Principis generals d'actuació en l'atenció a la salut mental comunitària.
 - Prevenció i promoció de la salut mental comunitària, factors i enfocaments: salut mental positiva; equips comunitaris de suport i acompanyament; agents de suport entre iguals; estigma i autoestigma; salut mental i mitjans de comunicació.
 - La vivència de la malaltia: aspectes socioculturals i transculturals.

- Mòdul 3: Salut mental a la comunitat: aspectes polítics, ètics i de ciutadania
- Marc sociocultural i polític de l'atenció comunitària a la salut mental: autonòmic, nacional i internacional.
 - Aspectes ètics i de ciutadania en l'atenció a la salut mental.
 - Drets de les persones en l'atenció a la salut mental.
 - Suports a la comunitat en Salut Mental.
 - Estratègies per a humanitzar l'atenció en salut mental: la importància de les habilitats comunicatives.
 - Inclusió, participació social i salut mental: el tercer sector.
 - Consultories de salut mental.

- Mòdul 4: Gestió, qualitat i lideratge de la salut mental comunitària
- Planificació de la salut mental comunitària.
 - Atenció a la salut mental integrada i integral a la comunitat.
 - Intervencions d'atenció comunitària a la salut mental: experiències a Catalunya.
 - Avaluació econòmica de l'atenció comunitària a la salut mental: resultats en salut i de benchmarking hospitalaris, indicadors de qualitat i models d'excel·lència.
 - Direcció d'equips, lideratge i estratègies de col·laboració

interdisciplinària en l'atenció a la salut mental comunitària.

- Mòdul 5: Intervencions comunitàries en salut mental
- Diagnòstic comunitari de salut mental.
 - Conductes i malaltia. Models socio-cognitius de canvi conductual.
 - Característiques generals dels plans individuals d'intervenció: atenció centrada en la persona en salut mental.
 - Tècniques d'intervenció en salut mental comunitària basades en evidència: presa de decisions compartida, planificació de decisions anticipades, intervencions familiars i en persones significatives, accessibilitat als dispositius de salut mental, hospitalització a domicili.
 - Ocupació significativa i salut mental: inclusió laboral, oci i temps lliure.

- Mòdul 6: Metodologia de recerca en salut mental comunitària
- Metodologia de recerca en salut mental comunitària.
 - Metodologia i tècniques d'investigació quantitativa.
 - Metodologia i tècniques d'investigació qualitativa.
 - Comunicació, democratització i reflexió crítica de la recerca en salut mental.



Coordinació

Gemma Prat

Directora adjunta de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia. Llicenciatura en Filosofia i Lletres (Secció Psicologia), UAB. Doctora en Psicologia per la UAB. Màster en promoció i educació per la salut: gestió de programes de formació i intervenció. Universitat de Lleida. Especialista en Psicologia Clínica. Llicenciada en Humanitats, UOC.

Antoni Corominas

Director de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia. Doctor en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona. Especialista en Psiquiatria, CSMA Althaia. Expert en Cooperació Internacional per al Desenvolupament. Instituto de Cooperación y Desarrollo Humano. Universidad Camilo José Cela.



“Cal destacar la transversalitat de l'enfocament que es donarà al postgrau, en el sentit que es pretén dotar d'eines conceptuals i operatives que aportin una visió transformadora i innovadora de la salut mental i que han de ser aplicables tant a les Unitats i Serveis que posin accent en la proximitat, la comunitat, la coparticipació i els drets de les persones.”

Gemma Prat

Coordinadora del Postgrau nous models d'atenció en salut mental comunitària

Postgrau Nous models d'atenció en salut mental comunitària

Més informació
d'aquest postgrau



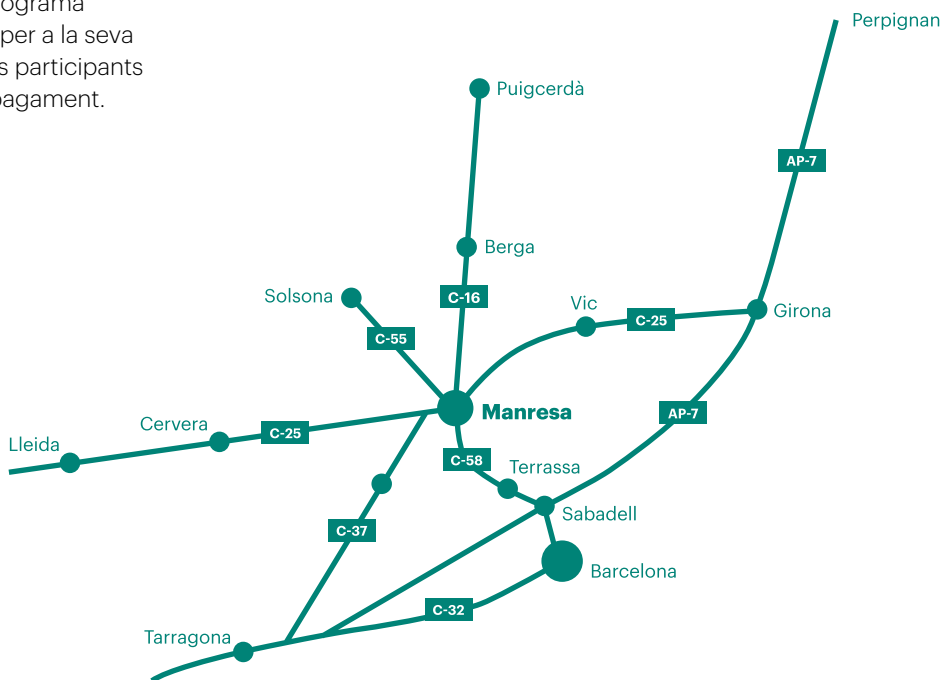
* UManresa es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas, es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.

UMANRESA

Contacta'ns

www.umanresa.cat
infofc@umanresa.cat
(00 34) 93 875 73 48

Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)



UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Càtedra
de Salut Mental
UVIC-UCC
FUNDACIÓ ALTHAIA

Coorganitza:

