

Oficina de Voluntariat i Cooperació de la UVic-UCC

Memòria d'activitats · curs 2024-2025



U Hub
Oficina de Voluntariat
i Cooperació
UVIC | UVIC-UCC



UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Índex

1. Introducció	3
2. Activitats de l'oficina	4
2.1. Cursos	4
2.2. Convenis de voluntariat	7
2.3. Activitats solidàries	10
2.4. Projectes	12
2.5. Estadades en entitats de voluntariat	12
2.6. Reconeixement de crèdits	13
2.7. Dades globals	14
3. Xarxa acadèmica / xarxa local	15
4. Difusió	16
5. Premsa	20
6. Annex 1	21

1. Introducció

L'Oficina de Voluntariat i Cooperació de la UVic-UCC coordina i impulsa les activitats relacionades amb el voluntariat universitari, amb l'objectiu de promoure la participació de la comunitat universitària en iniciatives solidàries i de servei al territori. Treballa conjuntament amb entitats socials de diversos àmbits —com l'educació, la salut, la diversitat funcional o el medi ambient— per fomentar una universitat compromesa, responsable i arrelada a l'entorn.

A través de la metodologia d'aprenentatge-servei (APS), l'Oficina ofereix a l'estudiantat l'oportunitat d'integrar coneixements, competències i valors i aportar, alhora, un servei significatiu a la comunitat. Aquesta experiència contribueix al desenvolupament personal i professional dels participants, i reforça també el compromís social i ètic de la Universitat.

Entre les activitats que s'hi promouen hi ha campanyes de donació de sang, recollides solidàries de joguines, curses i xocolatades amb finalitats benèfiques. A més, per cada 25 hores de voluntariat, l'estudiant pot sol·licitar el reconeixement d'1 crèdit RAC.

Aquesta aposta de la UVic-UCC persegueix dos objectius fonamentals: d'una banda, fomentar les competències transversals entre l'estudiantat —que contribueixin al seu creixement integral i al seu rol com a ciutadans actius i responsables—; i de l'altra, reforçar la identitat de la Universitat com a institució socialment compromesa, implicada amb el territori i amb valors d'equitat, solidaritat i justícia social.

A més, la Universitat forma part de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, fet que reforça els vincles entre la institució acadèmica i el teixit local.

2. Activitats de l'oficina

2.1. Cursos

Fem formació per als voluntaris sobre aquells temes que han d'abordar en el seu àmbit d'intervenció. Els plans d'estudis de grau inclouen fins a 6 crèdits de reconeixement acadèmic, que els estudiants poden sol·licitar per haver participat en activitats solidàries o de cooperació i també en aquests cursos.

Durant el curs 2024-2025 s'han programat 8 cursos.

► Iniciació al voluntariat

Descripció: Forma part del Pla de formació de l'associacionisme i el voluntariat de Catalunya, un programa públic que impulsen de manera conjunta les escoles de formació de voluntariat —entitats privades sense ànim de lucre— i el Govern de Catalunya, per donar resposta a les necessitats formatives de les persones voluntàries i dirigents associatius.

Durada: 18 hores

1a edició, del 14/10 al 15/11: 35 inscrits, 26 aptes

2a edició, del 15/02 al 15/03: 35 inscrits, 17 aptes

Gènere: 61 dones i 9 homes

► Salut, drogues i sexualitats saludables

Descripció: Creació d'una major consciència sobre els problemes associats a les drogodependències, que contribueix a prevenir el consum de drogues, reduir-ne els riscos associats, promoure estils de vida saludables i conductes sexuals segures entre el col·lectiu estudiantil universitari.

Durada: 25 hores

1a edició, del 01/10 al 26/11: 16 inscrits, 6 aptes

2a edició, de l'11/03 al 20/05: 24 inscrits, 9 aptes

Gènere: 40 dones i 6 homes

► Tabaquisme ambiental i salut infantil

Descripció: És part de l'oferta formativa del Programa d'atenció primària sense fum (PAPSF), una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), desenvolupada i promoguda per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC).

Durada: 20 hores

1a edició, del 14/10 al 17/11: 76 inscrits, 56 aptes

2a edició, del 04/02 al 17/03: 66 inscrits, 47 aptes

3a edició, del 22/04 al 02/06: 36 inscrits, 22 aptes

Gènere: 152 dones i 26 homes

► **Activitat física i salut. Intervenció a l'atenció primària**

Descripció: Forma part de l'oferta formativa del Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS), que és una estratègia promoguda des del 2006 pel Departament de Salut, en línia amb l'Estratègia NAOS del Ministeri de Sanitat.

Durada: 20 hores

1a edició, del 14/10 al 24/11: 45 inscrits, 40 aptes

2a edició, del 04/02 al 17/03: 73 inscrits, 60 aptes

3a edició, del 22/04 al 02/06: 43 inscrits, 31 aptes

Gènere: 142 dones i 18 homes

► **Abordatge del consum d'alcohol a l'atenció primària**

Descripció: Forma part de l'oferta formativa del Programa "Beveu Menys", una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), desenvolupada i promoguda per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC).

Durada: 15 hores

1a edició, del 14/10 al 24/11: 12 inscrits, 9 aptes

2a edició, del 04/02 al 17/03: 33 inscrits, 23 aptes

3a edició, del 22/04 al 02/06: 19 inscrits, 10 aptes

Gènere: 56 dones i 8 homes

► **Intervenció en tabaquisme**

Descripció: Forma part de l'oferta formativa del Programa atenció primària sense fum (PAPSF), una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), desenvolupada i promoguda per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC).

Durada: 20 hores

1a edició, del 14/10 al 24/11: 24 inscrits, 18 aptes

2a edició, del 04/02 al 17/03: 47 inscrits, 41 aptes

3a edició, del 22/04 al 02/06: 20 inscrits, 12 aptes

Gènere: 75 dones i 16 homes

► **Petits canvis per menjar millor en la prevenció i el tractament de malalties cròniques**

Descripció: És part de l'oferta formativa del Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS). L'objectiu és millorar la competència dels professionals de la salut sobre nutrició i consell alimentari en la prevenció i l'abordatge de les malalties cròniques no transmissibles més prevalents.

Durada: 40 hores

1a edició, del 16/09 al 16/12: 9 inscrits, 8 aptes

2a edició, del 28/04 al 28/07: 22 inscrits, 9 aptes

Gènere: 22 dones i 9 homes

► Consell alimentari en la infància i l'adolescència

Descripció: La promoció de l'alimentació saludable en la infància i adolescència és un dels objectius principals del Pla Integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable (PAAS). En aquesta ocasió, l'Agència de Salut Pública de Catalunya ofereix un curs a distància per tal d'actualitzar el consell alimentari.

Durada: 40 hores

1a edició, del 16/09 al 16/12: 24 inscrits, 19 aptes

2a edició, del 28/04 al 28/07: 19 inscrits, 10 aptes

Gènere: 33 dones i 10 homes

► TOTAL:

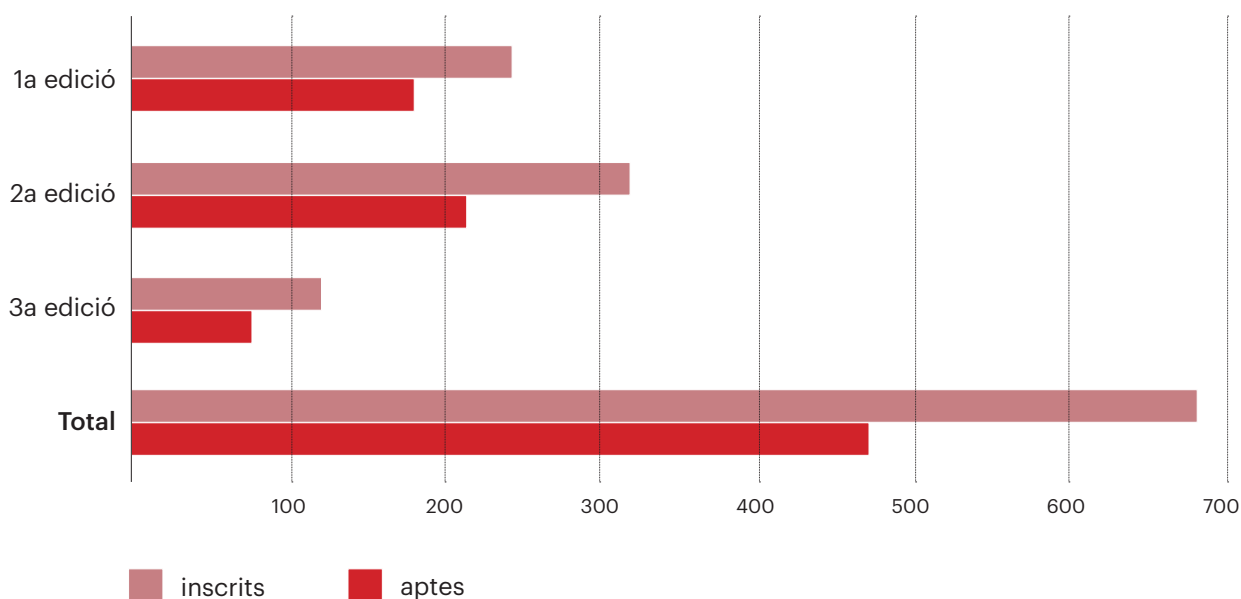
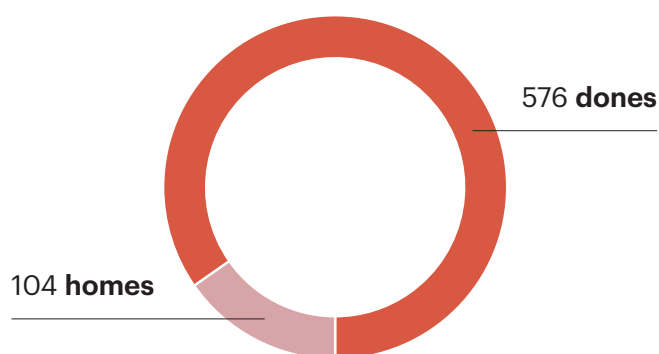
1a edició: 243 inscrits, 181 aptes

2a edició: 319 inscrits, 215 aptes

3a edició: 118 inscrits, 75 aptes

Total: 680 inscrits, 471 aptes

Gènere: 576 dones i 104 homes



2.2. Convenis de voluntariat

Hem signat convenis de col·laboració amb una cinquantena d'entitats d'Osona per tal que els nostres estudiants puguin anar a fer-hi voluntariat. Les àrees d'actuació principals són l'exclusió social, la gent gran o bé la diversitat funcional. Durant el curs 2024-2025 hem incorporat 6 noves entitats col·laboradores.

Entitats per àmbits d'interès:

Comunicació

- CPNL - Consorci per a la Normalització Lingüística

Discapacitat

- ADFO - Associació de persones amb discapacitat física d'Osona
- APADIS - entitat que promou la inserció social i laboral de les persones amb discapacitat i el suport i acompanyament als seus familiars.
- Fundació MAP
- Sant Tomàs

Educació

- AFEV - entitat sense ànim de lucre que promou el voluntariat juvenil per actuar contra les desigualtats socials i educatives. Acompanyem a persones que es troben en dificultats i treballem pel compromís social de les joves vers les problemàtiques socials.
- Ajuntament de Sallent
- **Associació Juvenil Esplai Celrà**
- Camins. Fundació Social Escola Pia
- Escola Lledoner de Granollers
- Institut de Gurb
- Llar Juvenil
- Voluntaris de Tona

Salut

- AFMMO - Associació de familiars de malalts mentals d'Osona
- **Associació contra el càncer, de Barcelona**
- Associació TEA - Asperger d'Osona
- Agrupació de sords de Vic i comarca
- Osonament

- Patronat municipal assistencial - residència d'avis de Juneda
- Vic view
- Veles per l'Alzheimer

Social

- Amics de la gent gran
- ASHES - Associació per a la sostenibilitat humana, ecològica i social
- Associació de veïns d'El Sucre
- Alkaria - Associació catalana independent i sense ànim de lucre del tipus ONGD emmarcada en la cooperació internacional al desenvolupament
- Associació de veïns del Pla del Remei
- Aurora
- Càritas Arxiprestals
- Càritas Diocesana
- Casal Claret
- Casal dels Infants
- Creu Roja
- Fundació Bofill
- Fundació L'esguard
- Fundesplai
- Fundació Germà Tomàs Canet
- Fundació Germina
- Fundació Trueta
- Fundació Vella Terra
- Gambeta
- MEG - Minyons Escoltes i Guies de Catalunya
- ONG Cooperació Osona - Sàhara
- Options Catalunya – Nepal
- Parròquia de Lurdes
- Residència Ítaca
- Tapís

Sostenibilitat

- Canvis en Cadena
- GEPEC - som ecologistes del Sud de Catalunya que treballem els problemes globals de manera local.
- Xarxa per a la conservació de la Natura

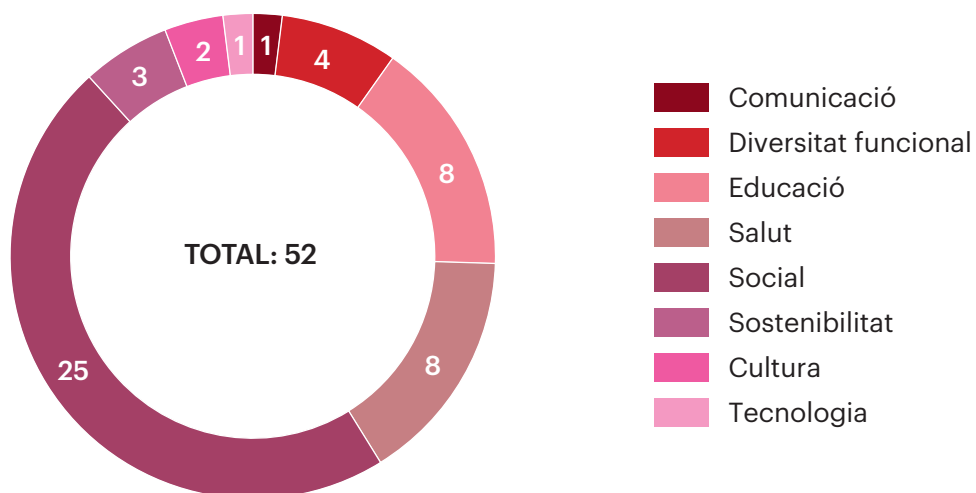
Cultura

- Òmnium Cultural
- Colla de ball de bastons dels Blaus de Granollers – NOU

Tecnològic

- Young It Girls – NOU

Tipologia de convenis



2.3. Activitats solidàries

Col·laborem amb entitats de voluntariat i ONG que actuen al territori o bé en l'àmbit internacional perquè els estudiants tinguin la possibilitat de treballar sobre el terreny i en equips interdisciplinaris.

Activitats que es porten a terme a les instal·lacions de la UVic-UCC:

- **Donació de sang** – L'Oficina de Voluntariat i Cooperació organitza anualment, juntament amb el Banc de Sang i Teixits de la Catalunya Central, dues jornades solidàries de donació de sang amb l'objectiu d'incrementar les reserves de sang i conscienciar els estudiants sobre aquesta necessitat. (Vegeu les dades a l'annex 1)
- **Activitats per a la Marató de 3Cat** – L'Oficina de Voluntariat i Cooperació organitza cada any una xocolatada per donar suport i recaptar diners amb motiu de [La Marató de 3Cat](#).
- **Esmorzars saludables amb Sant Tomàs** – Els esmorzars s'ofereixen cada dijous com a iniciativa solidària per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual o amb dificultats en el desenvolupament. Rere el taulell hi treballen monitors i usuaris de la Fundació Sant Tomàs.
- **Setmana saludable** – Durant el mes d'abril es celebra la Setmana saludable, amb activitats per fomentar una alimentació i uns hàbits sans a la comunitat universitària en col·laboració amb la Xarxa d'Universitats Saludables.
- **Dies internacionals** – La UVic-UCC celebra el Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència contra les Dones (25 de novembre) i el Dia Internacional de les Dones (8 de març) amb activitats reivindicatives i de conscienciació.
- **Ultra Clean Marathon** – La UVic-UCC va participar en la setena edició d'Ultra Clean Marathon, que va tenir lloc a Osona. Es tracta d'una cursa solidària per la natura, que té per objectiu que els equips participants recullin, mentre corrin o caminin, tanta brossa i deixalles com sigui possible.





- **Ajuda per a la DANA** – L'Oficina de Voluntariat i Cooperació va organitzar activitats per ajudar les víctimes de la DANA, com la recollida de materials en col·laboració amb la Creu Roja o un desplaçament a València per col·laborar en les tasques de neteja.
- **Recollida de joguines** – L'objectiu era garantir que cap infant, de famílies en situació de vulnerabilitat, es quedés sense una joguina per Nadal.
- **Recollida de roba** – La UVic-UCC participa al programa Roba Amiga a Osona i el Lluçanès amb dues bústies de recollida de roba, una al pati de Miramarges i una altra al pati de Torre dels Frares.

Activitats que tenen lloc a la ciutat:

- **Tardes d'estiu al carrer** – Són un conjunt d'activitats gratuïtes de lleure i esport que s'adrecen a infants, joves i famílies durant l'estiu, i que tenen lloc en places i parcs de Vic. Es fan en col·laboració amb l'Ajuntament de Vic.

L'objectiu és que el carrer esdevingui un espai socioeducatiu, on desenvolupar relacions positives, inclusives i equitatives, adquirir estils d'oci saludable, promocionar el desenvolupament sostenible i fomentar la cultura de la pau i la resolució de conflictes.

- **Mostra d'entitats** – És un esdeveniment que reivindica el teixit associatiu de la ciutat. L'objectiu de l'Oficina de Voluntariat i Cooperació és la de continuar teixint una xarxa de contactes amb altres institucions i organitzacions del territori i donar-nos a conèixer a un públic més ampli.



2.4. Projectes

Oncotrail

Participació en el projecte Oncotrail, una iniciativa solidària oberta a qualsevol membre de la comunitat de la UVic-UCC.

Oncotrail és una cursa per equips de 100 km, organitzada per la Fundació Oncolliga Girona, que té per objectiu recaptar fons per millorar la qualitat de vida dels malalts de càncer.

E-Green Social Design

El reciclatge de taps que es duu a terme des de l'Oficina de Voluntariat s'ha afegit al projecte E-Green Social Design, impulsat per l'Ajuntament de Calldetenes i la UVic-UCC.

A partir del reciclatge dels taps que s'obtenen en diferents punts del Campus Vic s'aconsegueix el material necessari per fer una impressió 3D d'objectes diversos, com mobles d'urbanisme i paisatgisme, o fèrules i ortesis. E-Green Social Design és un projecte d'inserció social per a joves de 16 a 20 anys, que reben formació en impressió 3D industrial i emprenedoria, a més d'un acompanyament cap al món laboral.

El Campus Vic té punts de recollida de taps a les recepcions de Miramarges, Casa de Convalescència i Torre dels Frares.

2.5. Estades en entitats de voluntariat

Volem incidir en les competències transversals dels estudiants, que en promoguin el desenvolupament integral i contribueixin a formar-los com a ciutadans actius i responsables socialment.

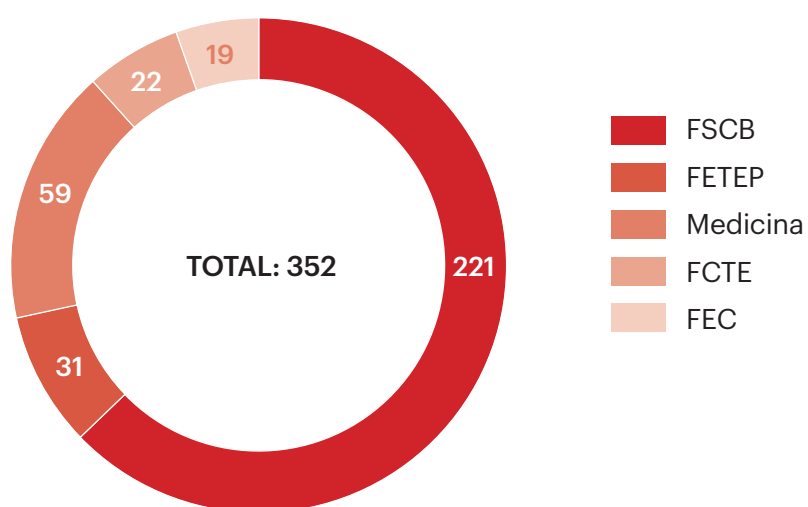
Durant el curs, 190 estudiants s'han inscrit a les diferents ofertes de voluntariat que proporcionen les entitats amb les quals l'Oficina té convenis de col·laboració. 46 estudiants han fet voluntariat de manera regular.

2.6. Reconeixement de crèdits

Els crèdits RAC són el reconeixement que els estudiants obtenen per activitats universitàries que no formen part del seu pla d'estudis i que complementen o enriqueixen la formació en altres àmbits transversals de la seva titulació.

Aquests crèdits es poden incorporar a l'expedient a petició de l'estudiant.

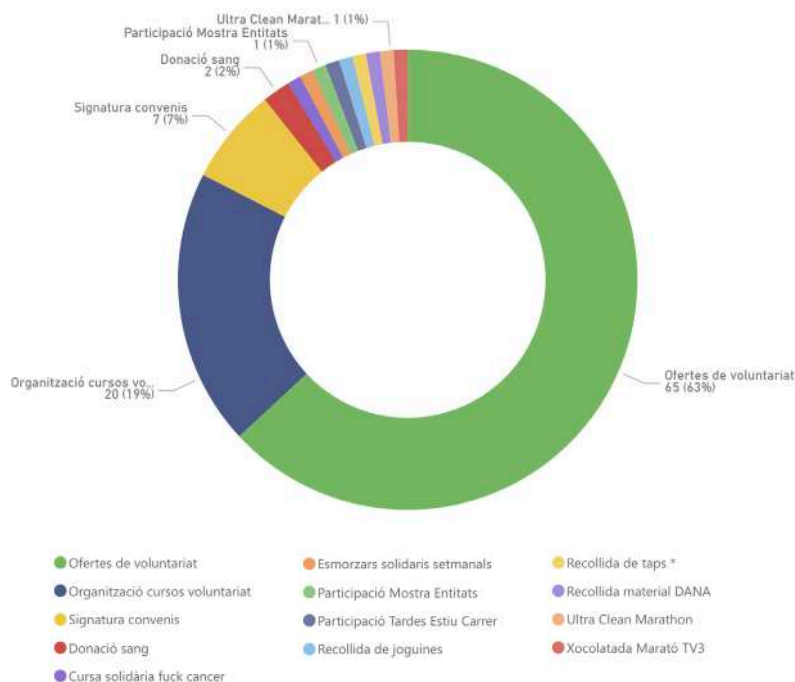
Peticions rebudes el curs 2024-2025



2.7. Dades globals

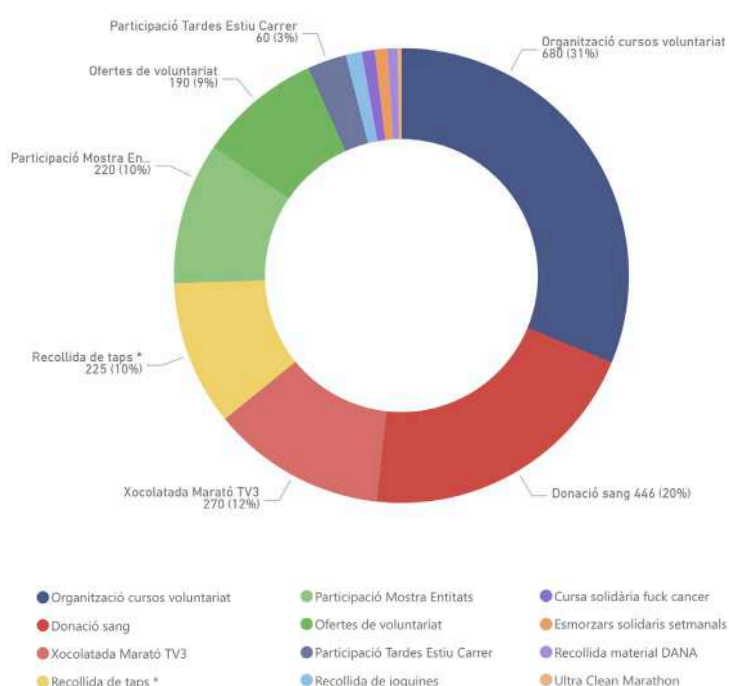
Nombre d'accions en activitats de voluntariat i cooperació

Concepte	Nombre	%
ACTIVITATS SOLIDÀRIES I DE C.	11	10,68%
Cursa solidària fuck cancer	1	0,97%
Donació sang	2	1,94%
Esmorzars solidaris setmanals	1	0,97%
Participació Mostra Entitats	1	0,97%
Participació Tardes Estiu Carrer	1	0,97%
Recollida de joguines	1	0,97%
Recollida de taps *	1	0,97%
Recollida material DANA	1	0,97%
Ultra Clean Marathon	1	0,97%
Xocolatada Marató TV3	1	0,97%
ALIANCES ENTITATS	7	6,80%
Signatura convenis	7	6,80%
CURSOS	20	19,42%
Organització cursos voluntariat	20	19,42%
VOLUNTARIAT A LES ENTITATS	65	63,11%
Ofertes de voluntariat	65	63,11%
Total	103	100,00%



Nombre de participants en activitats de voluntariat i cooperació

Concepte	Nombre	%
ACTIVITATS SOLIDÀRIES I DE C.	1307	60,04%
Cursa solidària fuck cancer	20	0,92%
Donació sang	446	20,49%
Esmorzars solidaris setmanals	20	0,92%
Participació Mostra Entitats	220	10,11%
Participació Tardes Estiu Carrer	60	2,76%
Recollida de joguines	25	1,15%
Recollida de taps *	225	10,34%
Recollida material DANA	15	0,69%
Ultra Clean Marathon	6	0,28%
Xocolatada Marató TV3	270	12,40%
CURSOS	680	31,24%
Organització cursos voluntariat	680	31,24%
VOLUNTARIAT A LES ENTITATS	190	8,73%
Ofertes de voluntariat	190	8,73%
Total	2177	100,00%



3. Xarxa acadèmica / xarxa local

L'Oficina pertany a diverses xarxes i comissions locals i universitàries:

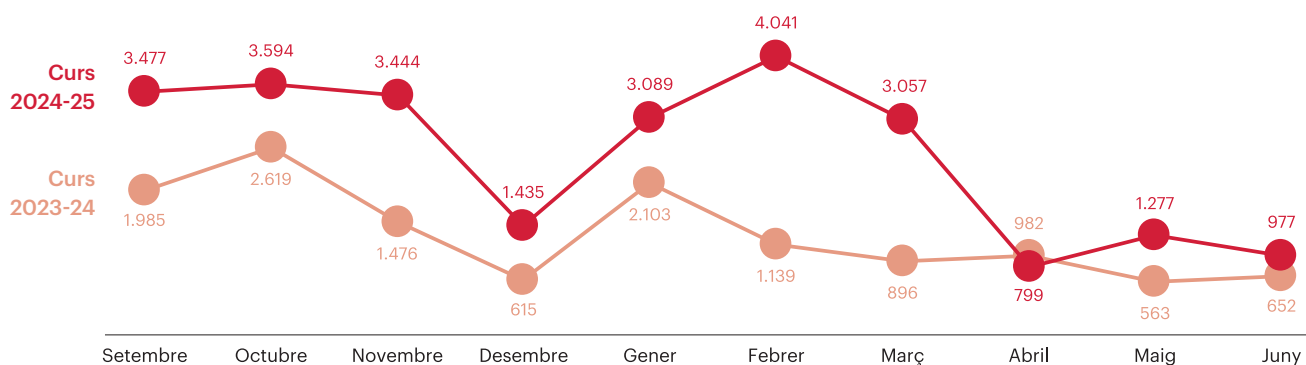
- **Comissió de Compromís Social i Comunitari del Consell Interuniversitari de Catalunya** – Pretén potenciar la transferència de coneixement, l'impuls coordinat de projectes de cooperació al desenvolupament i de programes universitaris de voluntariat i l'enfortiment dels vincles amb el tercer sector social.
- **Xarxa tècnica de cooperació, voluntariat i refugi** – Participem de la xarxa tècnica amb les altres universitats catalanes. Forma part de la Comissió de Compromís Social i Comunitari del CIC.
- **Projecte UNIACT!** – És una iniciativa impulsada pel Departament de Recerca i Universitats, a través del Consell Interuniversitari de Catalunya, i el Departament d'Acció Exterior i Unió Europea, mitjançant l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament. Té com a objectiu fomentar la interacció de les universitats catalanes amb els diferents actors de la cooperació al desenvolupament.
- **Comissió de cooperació entre l'Ajuntament i la UVic-UCC** – És una comissió on es treballen projectes conjunts de cooperació entre la ciutat i la Universitat.
- **Junta de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona** – Formem part des dels inicis de l'entitat que promou i fomenta el voluntariat mitjançant la potenciació de la vida associativa a la comarca d'Osona, el treball en xarxa, la convivència i la participació ciutadana.

4. Difusió

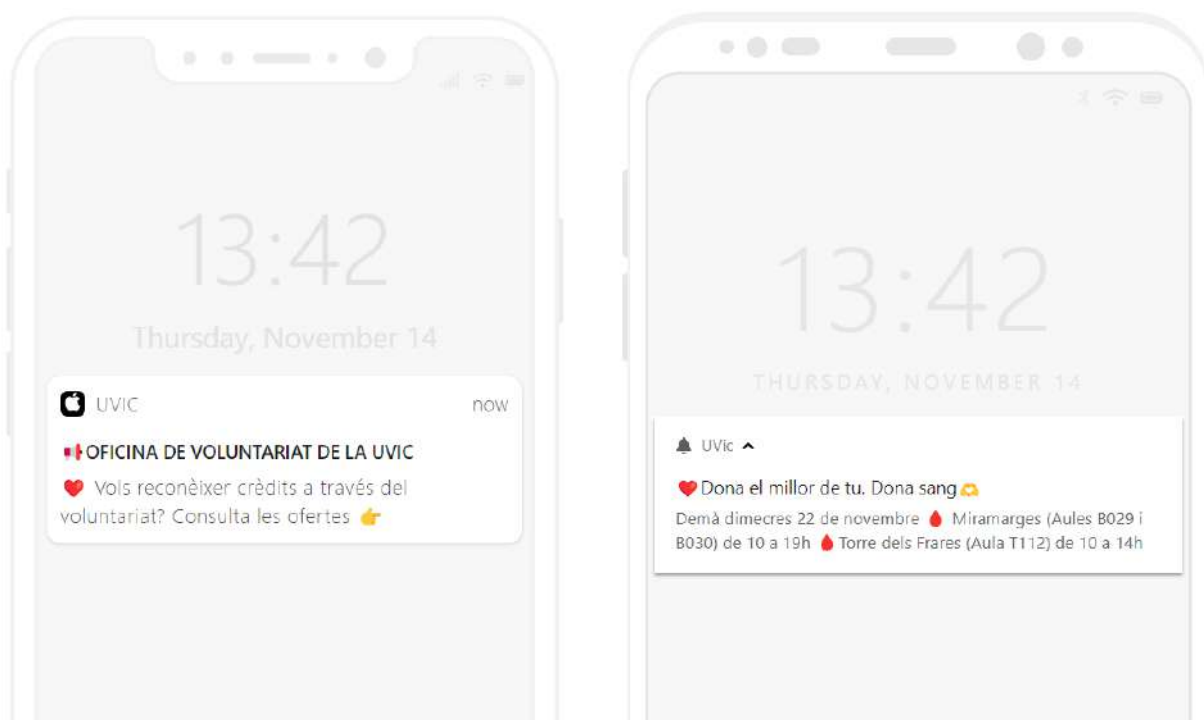
Accions de difusió per donar conèixer els serveis de l'Oficina a través de:

a. Blog news

Blog de voluntariat. Visualitzacions



b. Push TUI



c. Postals



Necessites voluntaris?

L'Oficina de Voluntariat et pot ajudar.


U Hub
Oficina de Voluntariat
 UVIC | UVIC-UCC

L'Oficina de Voluntariat vol afavorir el desenvolupament dels estudiants i contribuir a la seva formació integral com a persones actives i responsables socialment:

Si vols publicar una oferta de voluntariat cal que segueixis les indicacions següents*:

1. Omple el formulari de sol·licitud de mon.uvic.cat/voluntariat/ (a l'apartat d'"Ofertes de Voluntariat").
2. L'Oficina de Voluntariat validarà la informació i publicarà l'oferta.
3. Quan un estudiant s'inscriu a la vostra oferta, l'Oficina de Voluntariat us en facilitarà el contacte.
4. Abans d'iniciar l'activitat s'ha de signar un annex al conveni que conté, el detall dels compromisos i responsabilitats.
5. Un cop finalitzada l'estada de voluntariat, tant l'estudiant com l'entitat haurà d'omplir un document d'autoavaluació i millores.

* Aquests procediments són per a les entitats amb les quals la UVic ja té signat un conveni de col·laboració. En cas de no disposar-ne, cal adreçar un correu a l'Oficina i presentar prèviament una proposta.

Contacte:
uhub@uvic.cat
 93 881 55 11
<https://mon.uvic.cat/voluntariat/>


U Hub
Oficina de Voluntariat
 UVIC | UVIC-UCC



T'estan esperant.

Sigues voluntari.


U Hub
Oficina de Voluntariat
 UVIC | UVIC-UCC

L'Oficina de Voluntariat vol afavorir el desenvolupament integral dels estudiants i contribuir en la vostra formació com a persones actives i responsables socialment.

- A més, t'ofereix la possibilitat de reconèixer crèdits RAC per a la participació en activitats de voluntariat o cooperació i per a la realització de cursos i activitats relacionades.
- Aquestes activitats, de tipologia i àmbits diversos es porten a terme en entitats solidàries mitjançant la metodologia d'aprenentatge i servei (APS), que integra l'aprenentatge de continguts, competències, habilitats, actituds i valors realitzant un servei a la comunitat.

mon.uvic.cat/voluntariat

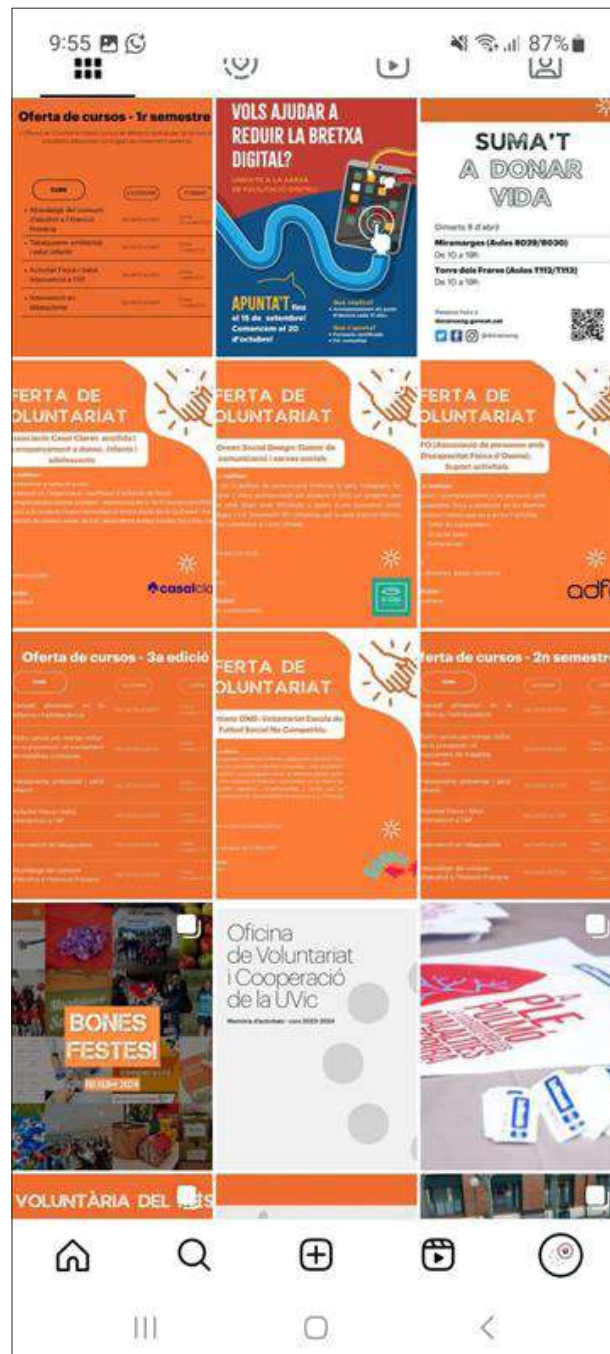
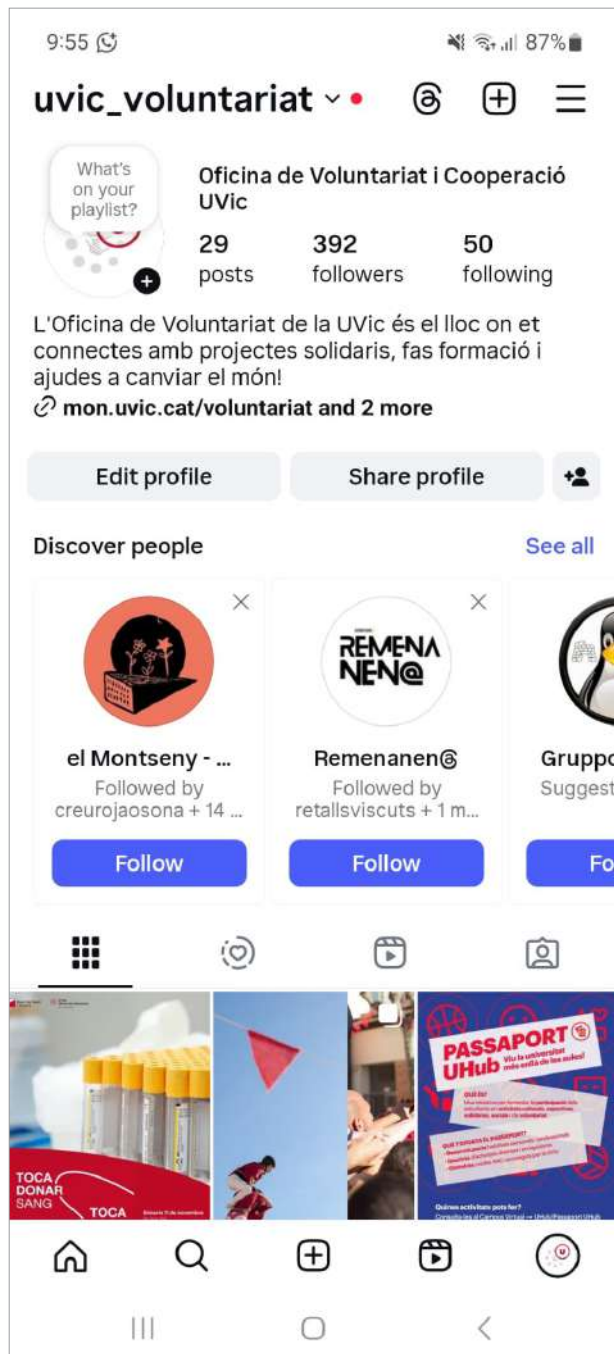
Contacte:
uhub@uvic.cat
 93 881 55 11
<https://mon.uvic.cat/voluntariat/>


U Hub
Oficina de Voluntariat
 UVIC | UVIC-UCC

d. Marxandatge



e. Instagram



5. Premsa

- L'Apunt

[L'Oficina de Voluntariat i Cooperació de la UVic-UCC, present a la Mostra d'Entitats de Vic | L'apunt](#)

[Sabies que l'Oficina de Voluntariat té signats 47 convenis amb entitats col·laboradores? | L'apunt](#)

[Les universitats catalanes promouen la cooperació a través de pòdcasts | L'apunt](#)

[La UVic-UCC, al costat dels afectats per la DANA, amb un minut de silenci i iniciatives solidàries | L'apunt](#)

[La UVic-UCC, present a la jornada interuniversitària de recerca en cooperació | L'apunt](#)

[Xocolatada Solidària de la UVic per La Marató 3Cat, enguany centrada en les malalties respiratòries | L'apunt](#)

[La UVIC-UCC firma un conveni amb l'Associació Tapís per reduir l'impacte social i ambiental del residu tèxtil | L'apunt](#)

[La UVic-UCC impulsa una campanya de recollida de joguines perquè cap infant es quedi sense regal | L'apunt](#)

[Més de 200 persones donen sang en l'acapte de la UVic | L'apunt](#)

6. Annex 1

Dades donació de sang

