TLC Tertúlies de Literatura Científica

FACULTAT DE CIÈNCIES I TECNOLOGIA
UVIC | UVIC·UCC

Segons el programa de les **TLC** pel curs 2018/19, la **UVic-UCC** us convida a la xerrada-debat:

Àmbit: Alimentació

Més vegetals, menys animals

a càrrec de **Julio Basulto**, Dietista i nutricionista

Llibre d'assaig: *Más vegetales, menos animales.* DeBolsillo, 2016

Julio Basulto, dietista-nutricionista, conferenciant de més de 100 ponències. Docent de diferents institucions com la UVic-UCC i membre de diferents grups, societats i comitès experts. Col·laborador habitual de Ràdio Nacional d'Espanya, El País, Cadena Ser, entre d'altres. Coautor de diferents llibres i publicacions.

A la xerrada, Julio Basulto descriurà els motius pels quals la comunitat científica recolza una alimentació fonamentalment basada en un gran consum d'aliments d'origen vegetal i una escassa presència (que perfectament pot ser "nul·la") de productes d'origen animal. En tot cas, insistirà en que el títol del llibre "Més vegetals, menys animals" es massa simplista, i per això ell i el Dr. Juanjo Cáceres (coautor del llibre) van posar la següent frase tant a la contraportada del llibre com al començament del mateix: "Més vegetals, menys animals i res o gairebé res de carns processades i aliments superflus. Aquest és el microrresum d'aquest llibre [...] Per això no calen 340 pàgines, oi? Doncs sí, sí que calen, perquè no és tan senzill".

Presentarà l'acte: **Julita Oliveras**, responsable del Programa Ciència i Societat, UVic-UCC.

Dimecres 16 de gener de 2019
de 12.00 a 13.30 h

Aula Magna de la UVic-UCC
(C/ de la Laura, 13. Vic)

Contacte:
tlc@uvic.cat | Tel. 93 881 55 19

UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Societat Catalana de BIOLOGIA

U Divulga
Ciència i Societat
UVIC·UCC

Inscripcions en el formulari:
http://mon.uvic.cat/tlc/inscripcions/