

I Jornada en Activitat Física i Salut Mental

Integració d'intervencions per a la prevenció i la recuperació

07.04.26 de 9.00 h a 17:00 h

Edifici Casa de Convalescència de la UVic-UCC
(Carrer del Dr. Junyent, 1, 08500 Vic, Barcelona)



8.30 – 9.00 h. Recepció i registre d'assistents

9.00 – 9.15 h. Inauguració de la jornada.

- **Dra. Eva Espasa**, Vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement, Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya
- **Dr. Antoni Corominas**, Director de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia

9:15 – 9:20 h . Benvinguda a càrrec de: **Dra. Anna M. Puig-Ribera**, Catedràtica en Activitat Física i Salut, Coordinadora del GREAF i Coordinadora del Programa de doctorat en Esports i Ciències del Moviment.

9:20 – 9:40 h . Ponència I. Implementing lifestyle interventions in mental healthcare settings. 2025 Updates from the Lancet Psychiatry Commission report on Protecting Physical Health in People with Mental Illness.

- **Dra. Katarzyna Machaczek**, The Lancet Psychiatry Health Commission. Centre for Applied Health and Social Care Research and Advanced Wellbeing Research Centre. Sheffield Hallam University (UK).

9:40 – 10:00 h . Ponència II. Could not prescribing physical activity be a psychiatric malpractice?

- **Dra. Florence Kinnafick**, The Lancet Psychiatry Health Commission. School of Sport, Exercise and Health Science. Loughborough University (UK).

10:00h – 10:20 h. Ponència III. Activitat Física a la Xarxa Pública de Salut Mental de Catalunya: Actualitat i Reptes de futur.

- **Dr. Josep Tristany Claret**, Director del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

10:20 h – 11:00 h. Taula rodona. Models d'integració efectius i sostenibles de l'activitat física als serveis de recuperació comunitària de salut mental.

- **Dr. Josep Manel Santos**, Psicòleg de Osona Salut Mental (CHV), i Osonament
- **Dra. Gemma Prat**, Cap clínic recuperació comunitària de la Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia, Professora agregada de la FESS i Directora adjunta de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Althaia
- **Dra. Marina Geli**, coordinadora del CESS i directora de la FESS, Universitat de Vic
- **Moderador: Dr. Antoni Corominas**, director de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia

11.00h – 11.30 h. Pausa - Cafè

11.30h – 13.45h . Ponència IV. Impacte dels serveis d'activitat física integrats als serveis de mental de Catalunya.

- **Dra. Anna Puig Ribera**

11.45 – 12.15 h. Ponència V. Impacte d'un programa d'intensitat vigorosa intermitent en variables clíniques, de funcionalitat, qualitat de vida, forma física i activitat física per a persones amb trastorns mentals severos (Programa +Moviment).

- **Sra. Mariona Caro**. Doctoranda Industrial a Osonament.

12:15 h – 12:45 h. Ponència VI. Impacte del programa "Seu menys, mou-te més" en simptomatologia clínica i patrons de 24 hores de moviment.

- **Sra. Anna Guardia**. Doctoranda Insutrial a Osonament

12:45-13:25 h. Ponència VII. Avaluació preliminar de l'impacte d'integrar l'activitat física el continu assistencial en l'atenció a les persones amb trastorns mentals severos.

- **Sra. Mariona Caro & Sra. Anna Guardia**. Doctorandes Industrials a Osonament.

13:25-13:45 h. Diploma d'Expertesa Universitària en Activitat Física i Salut Mental.

- **Dra. Gemma Prat i Dra. Anna Puig Ribera**

13:45-14:00 h. Torn obert de preguntes.

14:00-15:30 h. Dinar

15.30h-16.30 h. Elevator pitch en Activitat Física i Salut Mental (presenta la teva idea, producte o servei en 3').

- **Moderador: Dr. Guillem Jabardo Camprubí**

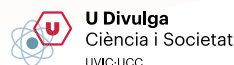
16.30-17 h. Conclusions i tancament de la jornada

- **Dra. Gemma Prat**, Cap clínic recuperació comunitària de la Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia, Professora agregada de la FESS i Directora adjunta de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Althaia.

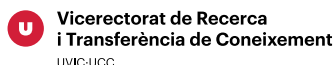
ORGANITZA



AMB LA COL·LABORACIÓ DE



AMB EL SUPORT DE



Més informació



Inscriu-te aquí!

