

PRESENTACIÓ DE LA III JORNADA D'ESPIRITUALITAT, SALUT I BENESTAR

Espiritualitat,
neurobiologia i religions



CESS
Centre d'Estudis
Sanitaris i Socials
UVIC·UCC



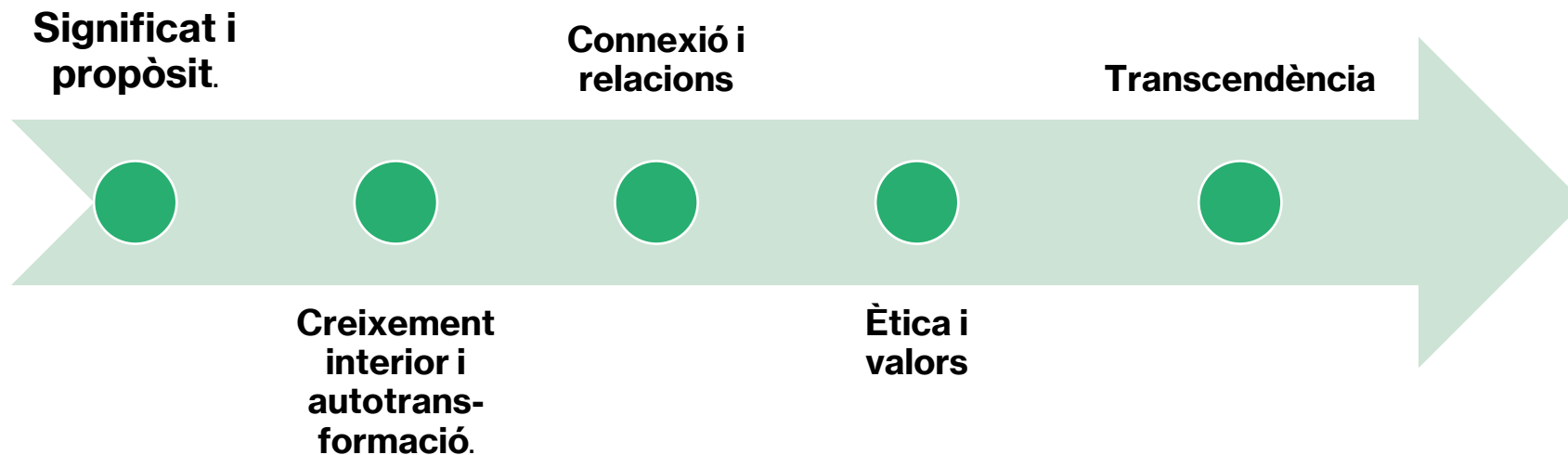
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



I QUE ENTENEM PER ESPIRITUALITAT

“L’espiritualitat és un conjunt de sentiments que porten l’individu a connectar-se amb si mateix, amb els altres, amb el propòsit de la vida o amb la naturalesa en la cerca de valor i significat, amb l’objectiu de trobar pau i harmonia”

(Mytko i Knight, 1999)





EL GRUP

El Grup d'Espiritualitat de la Uvic-UCC (març 2022) és un espai transdisciplinari per escoltar, compartir i transformar.

Aquesta és la tercera edició d'una jornada que posa en valor la dimensió espiritual com a part essencial de la salut, el benestar i la vida humana.



EL GRUP

Definir i situar l'espiritualitat com a **quarta dimensió de la salut**.

Integrar la dimensió espiritual en la **docència universitària, la recerca i la pràctica clínica**.

Impulsar jornades, formació, debats i activitats obertes a la comunitat.

Desenvolupar propostes formatives i projectes innovadors que connectin **salut, espiritualitat i societat**.

JORNADA I PONENTS

Ponències

10:15 h / Espiritualitat, Religions i Laïcitat en el context català

Ramon Bassas, Director general d'Afers Religiosos de la Generalitat de Catalunya
Presentat pel Dr. Marc de San Pedro

11:00 h / Neurobiologia de l'Espiritualitat

Dra. Gemma Prat, Doctora en Psicologia
Presentada pel Dr. Àngel Serra.

11:45 h / Researcher in Care and Spirituality

Dra. Rocío de Diego-Cordero, Profesora Titular de Universidad/Departamento de Enfermería. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla. Co-coordinadora del grupo de investigación Salud integral y sostenible: enfoque Bio-psico-social, Cultural y Espiritual para el Desarrollo Humano - CTS-1149 (DesH-Global)
Presentada per Conxita Gómez.

Taula Rodona

12:30 h / Espiritualitat, Religions i Laïcitat en el context actual

Modera: Dr. Antoni Corominas, Director de la Càtedra de Salut Mental UVic-UCC. Amb Ramon Bassas, Dra. Gemma Prat i Dra. Rocío de Diego-Cordero.





CRIDA A LA PARTICIPACIÓ

Participació activa

L'esdeveniment us anima a escoltar, sentir i fer preguntes activament amb obertura i curiositat.

Experiència compartida

La jornada està pensada com un viatge compartit on tothom aporta les seves perspectives i està obert a la transformació.

Espiritualitat inclusiva

L'espiritualitat es presenta com una dimensió viva i col·lectiva construïda a través d'una interacció propera i inclusiva.

Que aquesta jornada sigui llavor de canvi en la manera com cuidem la salut i la vida, i ens inspire a continuar construint una universitat més humana i conscient.

grup.espiritualitat@uvic.cat



CESS
**Centre d'Estudis
Sanitaris i Socials**
UVIC·UCC



UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA