

3a Jornada d'Espiritualitat, Salut i Benestar

Benvolguts i benvolgudes,

Us convidem a la 3a Jornada d'Espiritualitat, Salut i Benestar, que tindrà lloc el divendres 17 d'octubre, de 10 a 14 h, a l'Aula Magna de la UVic-UCC. L'acte serà inaugurat pel rector, Josep Eladi Baños, que ha destacat:

"El reconeixement recent de l'espiritualitat com una contribució important a la salut de les persones sorprèn per les evidències qualitatives i l'experiència dels professionals sanitaris des de fa anys. No hi ha dubte en la necessitat d'incorporar-ho a les possibilitats terapèutiques i ensenyar-lo als nostres estudiants."

Amb el lema **"Espiritualitat, Neurobiologia i Religions"**, la jornada comptarà amb la participació de ponents destacats que abordaran la dimensió espiritual des de perspectives diverses:

- Ramon Bassas, director general d'Afers Religiosos de la Generalitat de Catalunya, reflexionarà sobre el moment actual de la pràctica espiritual i religiosa a Catalunya, destacant "la permanència d'un anhel de transcendència en totes les cultures i moments de la història."
- Gemma Prat, doctora en Psicologia, parlarà sobre la neurobiologia de l'espiritualitat, explicant com "determinades pràctiques espirituals poden modificar el funcionament cerebral i modular conductes i estats emocionals."
- Rocío de Diego-Cordero, doctora en Infermeria i investigadora de la Universitat de Sevilla, posarà en valor la salut espiritual com a component essencial del benestar integral, afirmant que "la evidencia científica respalda el impacto positivo de la espiritualidad."

La jornada conclourà amb una taula rodona entre els ponents, moderada per Antoni Corominas, director de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC.

📌 Inscripcions gratuïtes: <https://forms.gle/mxMzSGH8pJxasknX9>

📅 Data: Divendres 17 d'octubre de 2025

🕒 Hora: De 10 a 14 h

📍 Lloc: Aula Magna de la UVic-UCC (c/ de la Laura, 13 – Vic)

Us hi esperem!

Grup d'Espiritualitat UVic-UCC