



Más fuertes que el *dolor*

#CuidaTusArticulaciones

22 y 23 de octubre
Auditorio MGS
Barcelona



9th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS

Con los avales científicos de:



Congreso Solidario
Entrada gratuita
a través del QR o en oaffoundation.com



#OAFICONGRESS25

Validado por
Ethical MedTech
Europe



Coordinación científica

Josep Vergés, presidente & CEO de OAFI Foundation

Ubicación

Auditorio MGS
C. Entença, 335
08029 Barcelona (Spain)

Idioma

Español

Horario

CET

Índice

01

Programa 22.10

02

Programa 23.10

03

Talleres y actividades

Miércoles 22 de octubre

09:00h

Inauguración: ¡Bienvenidos al #OAFICongress25!

- Pedro Cano Desandes, Director General de la Gent Gran, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya
- Françoise Alliot Launois, presidente, Association Française de Lutte Antirhumatisme (AFLAR)
- Corné Baatenburg de Jong, director adjunto, ReumaNederland
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

09:35h

La fuerza de los pacientes con problemas osteoarticulares

- María Teresa Vergés, directora del área de pacientes y voluntariado, Fundación OAFI
- Testimonios de pacientes

10:10h

El rol de los pacientes en la Agencia Europea del Medicamento (EMA)

Juan García Burgos, Head of Public and Stakeholder Engagement, Agencia Europea del Medicamento (EMA)

10:45h

SPMs, aliados naturales en la inflamación crónica

Daniel Romero, director médico Solutex



#OAFICongress25



Miércoles 22 de octubre



11:20h

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands

11:50h

Innovación terapéutica bajo lupa: regulación en terapias regenerativas

Sol Ruiz, Jefa de la División de Productos Biológicos, Terapias Avanzadas y Biotecnología, Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)

12:25h

Explorando el mundo de las terapias intraarticulares

Jose María Villalón, jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid

13:00h

Taller – Fluye, respira, mejora: Tai Chi para tu salud articular

Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi



#OAFICongress25

Miércoles 22 de octubre

13:35h

Pausa & Zona de Stands

15:00h

Más allá del dolor: apoyo legal y laboral para proteger tu bienestar

- Izaskun Aldabe Muro, abogada, Toro Abogados
- Ferran Medina Chamarro, abogado, Toro Abogados

15:35h

Salud bucodental y su relación con la salud osteoarticular

- Ingrid Möller, médico especialista en reumatología, directora del Instituto Poal de Reumatología
- Clara Esteban Escobar, médico especialista en medicina preventiva, directora médica de DONTE GROUP
- Montse Sans, paciente de osteoporosis y voluntaria de OAFI

16:10h

Cambios invisibles: el papel de la nutrición en la menopausia

Antonela Bavaro, nutricionista, experta en salud digestiva y deporte

16:45h

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands



Miércoles 22 de octubre



17:05h

Proyección video – Calidad y eficacia científicamente demostrada 100% natural

Per Björk, Executive Director en 100% natural

17:10h

Manejo del tabaquismo para proteger tus huesos y articulaciones

- Jose Luis Baquero, coordinador de RSC, RI y Acceso, Fundación OAFI
- Testimonio paciente

17:45h

Alimentación, suplementos y fuerza: un camino hacia el bienestar del adulto mayor

María Carmen Gómez Cabrera, catedrática del Departamento de Fisiología, Universitat de València

18:15h

La Hiperlaxitud Articular: Un nuevo puente entre la salud mental y el dolor

Antonio Bulbena, catedrático de psiquiatría, Universidad Autónoma de Barcelona

18:50h

Concierto de Góspel y cierre día 1



Jueves 23 de octubre

09:00h

Fibromialgia y mujer: superando barreras juntas

- Marta Jornet Rúa, referente de Bienestar Emocional y Autoconocimiento, Fundación Ared
- Marta Seda, referente del programa Fem Camí, Fundación Ared

09:35h

Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción

María José Rivas, fisioterapeuta, posturóloga y directora del centro Mad'or

10:10h

Carga extra, daño extra: el impacto del sobrepeso en la salud articular

Marta Tejero Sanchez, médico especialista en rehabilitación, Jefa de Sección de Rehabilitación Musculoesquelética del Hospital del Mar

10:45h

Salud, economía y responsabilidad del paciente

Santiago Niño Becerra, economista, catedrático, Universitat Ramón Llull

11:40h

Pausa & Coffee Break Zona de Stands



Jueves 23 de octubre

**11:55h**

Beneficios de los SYSADOAS en la artrosis: aliados naturales en el cuidado de las articulaciones y de nuestros bolsillos

- Carlos Rubio Terrés, experto en farmacología y farmacoeconomía, director de Health Value
- Josep Vergés, médico especialista en farmacología clínica, presidente y CEO, Fundación OAFI

12:30h

OAFI Space: diseñando entornos que cuidan a las personas

- Andrés Palazón, médico especialista en cirugía general; Consultor en Arnaiz, experto en arquitectura sanitaria y colaborador de OAFI Space
- M. Ángeles Martí, fisioterapeuta y coordinadora, responsable de la actividad sanitaria en Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM MAR), Castellón

12:45h

Fragilidad ósea en residencias: estrategias para prevenir fracturas y caídas

- Fermín García, médico especialista en geriatría, director médico nacional del Grupo Ballesol
- Albert Fernández, fisioterapeuta, Grupo Ballesol Badalona

13:20h

Transforma el baño, protege tu bienestar evitando caídas y accidentes

- Nina Martínez, coordinadora de I+D, Fundación OAFI
- Daniel Morata, director general, RenoveDuch
- Teresa Costa, paciente y voluntaria OAFI

Jueves 23 de octubre

13:55h

Pausa & Zona de Stands

15:00h

El clima que duele: cuando el cielo influye en nuestro cuerpo

Tomàs Molina, meteorólogo y físico

15:35h

Informe del barómetro del dolor crónico asociado a la artrosis

- Dolors Navarro, patrona de la Fundación Grünenthal, directora de Participación y Capacitación de Pacientes, Hospital Sant Joan de Déu
- Jose Luis Baquero, coordinador de RSC, RI y Acceso, Fundación OAFI

16:10h

Tomando el control de tus huesos: Manejo de la osteoporosis y prevención de segundas fracturas

Maria Dolors Grados Canovas, médico especialista en reumatología, Hospital Universitario de Igualada

16:45h

Pausa & Coffee Break en Zona de Stands



Jueves 23 de octubre



17:05h

Suplementos y alimentación: aliados para articulaciones fuertes y sin inflamación

Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

17:40h

OAFI en acción: Investigación, prevención y apoyo a través de la Escuela de Pacientes

- Nina Martínez, coordinadora de I+D, Fundación OAFI
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI
- Francesc Oliveras i Torrent, alcalde, Sant Aniol de Finestres

18:15h

El poder interior: cómo encontrar serenidad en medio del dolor

Venerable Thubten Wangchen, monje budista, fundador de la Casa del Tíbet de Barcelona

18:45h

Clausura y cierre del #OAFICongress25

- Marina Geli Fàbrega, directora general de la Facultad de Medicina y coordinadora del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS) de la UVic-UCC.
- Josep Vergés, presidente y CEO, Fundación OAFI

19:00h

Cierre, sorteo solidario y foto final #OAFICongress25



Talleres y actividades

-
- | | | |
|-----------|---|--|
| 01 | Fluye, respira, mejora: Tai Chi para tu salud articular
Taller de Tai Chi a cargo de Montse Serlavós, Maestra de Tai Chi | Miércoles 22 de octubre
13.00h |
| 02 | Concierto de góspel
A cargo de Cor Góspel Clot | Miércoles 22 de octubre
18.50h |
| 03 | Fuerza y músculos: del aprendizaje a la acción
Taller de actividad física a cargo de María José Rivas, fisioterapeuta, Mad'or | Jueves 23 de octubre
09.35h |
| 04 | Campaña de Prevención de la Artrosis y la Osteoporosis
Conoce el estado de tu salud osteoarticular de manera gratuita | Miércoles 22 de octubre
Jueves 23 de octubre
10h-13:30h |
-



Gracias por hacerlo posible

AMGEN

BALLESOL
★★★★★

Bioiberica

BTC Business Travel

DONTE GROUP
Cuidamos tu salud bucodental

essity

ferrer

fidia

Fundación
GRÜNENTHAL
España

KERN
PHARMA

Lucta

100% natural

Nestlé
HealthScience

novo nordisk

REIG JOFRE
TRADITION OF INNOVATION

RENOVEDUCH

Solutex.

Toro
ABOGADOS DESDE 1975

ucb

VALD

VITEBA

Con el apoyo de:

Davante

ANETO
- NATURAL -

 **#OAFICongress25**

9th
OaFi
PATIENTS
WORLD CONGRESS



Más fuertes que el *dolor*

#CuidaTusArticulaciones

